

Examen de Cimientos para el Éxito

Por favor complete la siguiente información y conteste las preguntas del examen. Recibirá un certificado por correo electrónico que puede mostrar a licencias para obtener crédito por esta capacitación. (Los certificados impresos están disponibles solo bajo pedido)

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad _____ Código Postal _____

Número de Teléfono _____ Fecha de Nacimiento _____

Correo Electrónico _____

Nombre del Programa _____

Puesto _____

¿Cuántas horas le tomó completar esta capacitación incluyendo el examen? _____

1. El cuidar a niños con necesidades especiales:

- a. Se puede llevar a cabo haciendo algunas acomodaciones para ellos
- b. Es perjudicial para los otros niños bajo cuidado
- c. Requiere una renovación total de su hogar
- d. Está en conflicto con los requisitos del ADA

2. Cuando un bebé ha estado llorando por mucho tiempo, está bien si usted lo deja en un lugar seguro y toma tiempo para calmarse.

- a. Verdadero
- b. Falso

3. Antes de dar medicamento a un niño usted debe:

- a. Lavarse y secarse las manos.
- b. Revisar las etiquetas de los medicamentos para asegurarse que sea para el niño correcto.
- c. Leer las etiquetas para determinar la dosis adecuada.
- d. Todo lo anterior

4. Cuando transporte niños asegúrese de que ellos:
- Usen un sistema de seguridad individual apropiado.
 - Permanezcan sentados mientras el vehículo está en movimiento.
 - Salgan del vehículo del lado de la acera.
 - Todo lo anterior
5. ¿Cuál de lo siguiente NO es una técnica útil para ayudar a un niño indigente?
- Escuchar activamente
 - Hacer preguntas personales que puedan avergonzar al niño
 - Infundir esperanza
 - Modelar el sentido del humor y diversión
6. Si usted **no** está certificada para proveer primeros auxilios o RCP, usted debe de:
- Mantener la calma y quedarse con la persona enferma o herida
 - Llamar al 911
 - Llamar a un colega certificado para que le asista
 - Todo lo anterior
7. ¿Cómo se deben acostar a dormir los infantes de un año de edad o menores?
- Boca arriba
 - Boca abajo
 - En una silla
 - No importa
8. Los Espacios para Albergue-en-Sitio deben estar:
- En el interior de su establecimiento
 - Lejos de vidrios que puedan hacerse añicos
 - tanto a como b
 - ni a ni b
9. El alimento más común al cual los niños tienen intolerancia es:
- Maní
 - Trigo
 - Pecanas
 - Leche
10. ¿A qué edad debe usted de dejar de alimentar a los niños con fórmula y/o leche materna?
- 6 meses
 - 18 meses
 - 12 meses
 - 24 meses

11. ¿De qué son sinónimos las "Tres Ps" de primeros auxilios y RCP?
- Preservar la vida, Prevenir daño adicional, Promover recuperación
 - Pretender que sabe lo que está haciendo, Practicar, Prepararse para lo peor
 - Proteger a compañeros, Planificar para emergencias, Predecir situaciones peligrosas
 - Ningunas de las anteriores
12. Es seguro que los infantes duerman en:
- Cunas, moisés, y/o cunas portátiles
 - Camas para adultos
 - Asientos para coche
 - Sofás
13. Usted debe almacenar los limpiadores domésticos:
- En gabinetes altos
 - En gabinetes bajo llave
 - En los gabinetes debajo del lavaplatos en la cocina
 - a y b
14. Puede identificar materiales peligrosos por su olor inusual.
- Verdadero
 - Falso
15. El equipo para juego en el exterior no debe estar sobre:
- Cemento
 - Asfalto
 - Tierra compacta
 - Todo lo anterior
16. Los niños no deben ir afuera durante los meses de invierno.
- Verdadero
 - Falso
17. ¿Cuánto tiempo después de la matriculación tiene para proveer registros de vacunas una familia indigente ?
- 90 días
 - 60 días
 - 30 días
 - Ninguno; los registros de vacunas se requieren inmediatamente tras la matriculación.
18. Puede poner en riesgo la vida el que un niño ingiera alimentos a los cuales es alérgico.
- Verdadero
 - Falso

19. ¿Cuáles de las siguientes técnicas de relajación pueden hacer que un bebé pare de llorar?
- Columpiar o mecer al bebé suavemente
 - Sacar a pasear al bebé en carriola
 - Cantar a, o platicar con el bebé
 - Todo lo anterior
20. Es aceptable el transportar niños en la parte trasera de una camioneta.
- Verdadero
 - Falso
21. Las tapas a prueba de niños hacen imposible que el niño abra el medicamento.
- Verdadero
 - Falso
22. ¿Qué le debe enseñar a los niños que hagan en caso de un terremoto?
- Salir de la casa
 - Pararse en la puerta
 - Detenerse, Tirarse al suelo, y Rodar
 - Agacharse, Cubrirse, y Agarrarse
23. ¿Cuál es la manera más importante de controlar la propagación de enfermedades transmisibles?
- Limpiar y desinfectar todos los juguetes por lo menos semanalmente
 - Lavarse las manos
 - No permitir que los niños compartan cepillos para cabello
 - Requerir que todos los niños tengan vacunas vigentes
24. Si sospecha que una familia es indigente usted debe de:
- Preguntar a los padres si son indigentes
 - Esperar hasta que los padres se marchen y preguntarle al niño
 - Manejar por el albergue de indigentes y buscar a la familia
 - Pedir a la familia que describa su situación de vivienda y si es permanente
25. El botiquín del baño es el mejor lugar para almacenar medicamentos.
- Verdadero
 - Falso
26. Alimiente a los bebés que tengan menos de 4 meses de edad:
- Solo fórmula y/o leche materna
 - Cereal mezclado con fórmula y/o leche materna
 - Papilla
 - Lo que usted esté comiendo

27. Asegúrese de tener pruebas antes de reportar abuso infantil o negligencia.

- a. Verdadero
- b. Falso

28. Para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos:

- a. Cocine los alimentos a la temperatura correcta.
- b. Separe las carnes crudas de otros alimentos.
- c. Refrigere todos los alimentos de inmediato.
- d. Todo lo anterior.

29. Si sospecha que un niño está sufriendo de abuso o negligencia y no lo reporta, usted puede ir a la cárcel por hasta 6 meses y/o recibir una multa de \$1,000.

- a. Verdadero
- b. Falso

30. La causa principal de muerte de infantes entre 1 y 12 meses de edad es:

- a. Asfixia
- b. Ahogarse
- c. SMSL
- d. Abuso infantil